

CM

# SCIENCES

## Les changements de la puberté

Entre 11 et 18 ans, les filles et les garçons changent d'apparence : le corps de l'enfant devient un corps d'adulte.

A. Les seins se développent et les os du bassin s'élargissent.

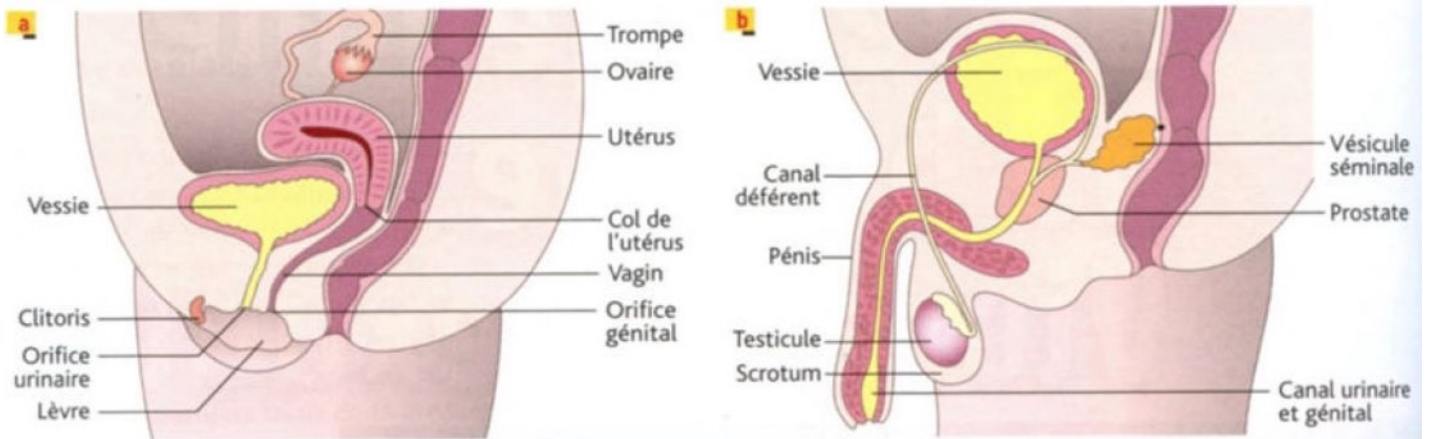
B. Parfois, de l'acné apparaît sur le visage.

C. Des poils apparaissent.

E. La voix devient beaucoup plus grave.

D. La barbe et la moustache peuvent commencer à pousser.

Quels sont les changements qui concernent les filles ? .....  
Quels sont les changements qui concernent les garçons ? .....  
Quels sont les changements qui concernent les filles et les garçons ? .....



1 Appareil sexuel féminin (a) et masculin (b), vu de profil, coupe longitudinale.

A la puberté, les organes reproducteurs se développent. Ils deviennent capables de produire des cellules sexuelles :

Les ovaires produisent des ovules et les testicules produisent des spermatozoïdes. Ces spermatozoïdes sont véhiculés par le sperme émis lors de l'éjaculation (par le pénis).

Remplis le tableau suivant.

	Chez la femme	Chez l'homme
Organe fabriquant les cellules sexuelles		
Cellules sexuelles		

CM

# SCIENCES

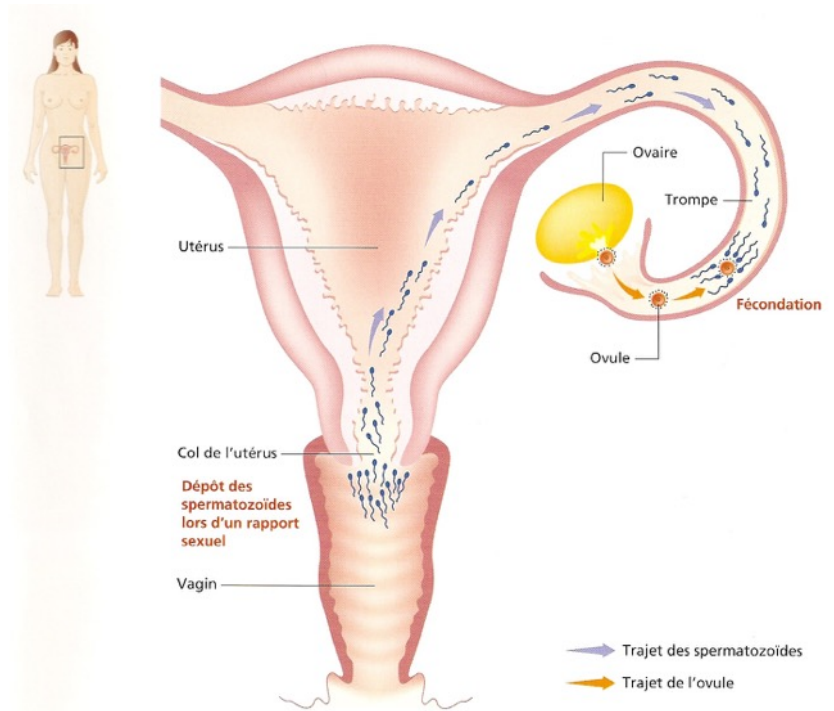
Les règles (perte de sang) surviennent durant les 4 ou 5 premiers jours du cycle menstruel qui dure environ 28

jours. Après les règles, les parois de l'utérus se recouvrent de vaisseaux sanguins qui protégeront le futur embryon en cas de fécondation.

Au milieu du cycle (souvent vers le 14ème jour), les ovaires expulsent un ovule : c'est l'ovulation. S'il y a un rapport sexuel (accouplement), un spermatozoïde peut féconder

l'ovule : c'est la fécondation. L'ovule fécondé s'installe alors dans l'utérus et le cycle est interrompu pendant le temps de la grossesse (les règles ne surviennent plus)

Si l'ovule n'est pas fécondé, le sang qui tapisse les parois de l'utérus est évacué : ce sont les règles, qui marquent le début d'un nouveau cycle.



## Réponds aux questions.

Combien de temps dure un cycle ? .....

Que se passe-t-il quand une femme « a ses règles » ? .....

L'ovule peut-il être fécondé s'il n'y a pas eu de rapport sexuel ? .....

Quand une femme cesse d'avoir ses règles, qu'est ce que cela peut signifier ? .....

**Dès la puberté, une femme peut être enceinte à la suite d'un rapport sexuel. Il existe des moyens de contraception : le préservatif, par exemple, qui protège aussi des maladies sexuellement transmissibles comme le SIDA.**